

ORDU SOSYAL BİLİMLER LİSESİ ERKEK/KIZ ÖĞRENCİ PANSİYONU EKİM 2022 HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

TARİH		03.10.2022	04.10.2022	05.10.2022	06.10.2022	07.10.2022	08.10.2022	09.10.2022
GÜN	S.NU	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
SABAH	SABİT	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK
	1	DOMATES	DOMATES	DOMATES	DOMATES	DOMATES	MELEMEN	OMLET
	2	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	DOMATES	DOMATES
	3	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	SALATALIK	SALATALIK
	4	S.ZEYTİN	Y.ZEYTİN	S. ZEYTİN	Y. ZEYTİN	S. ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ
	5	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	S. ZEYTİN	Y. ZEYTİN
	6	BAL	POĞAÇA	MELEMEN	BAL	HAŞ. PATATES	KALEM BÖREK	HELVA
	7	TEREYAĞ	REÇEL	ÇOKOKREM	TEREYAĞ	REÇEL	BAL	REÇEL
ÖĞLE	1	DOMATES ÇORBASI	YAYLA ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	ŞEHİRİYE ÇORBASI	EZO GELİN ÇORBASI	TAVUK SUYU ÇORBA	TUTMAÇ
	2	ETLİ NOHUT	SEBZELİ TAVUK	YAHNİ	KIYMALI ISPANAK	SULU KÖFTE	TAZE FASULYE	TAVUK HAŞLAMA
	3	PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	MANTI	PİRİNÇ PİLAVI	MAKARNA	BULGUR PİLAVI
	4	CACIK	ŞEKERPARİ	SALATA	MEYVE	YOĞURT	KOMPOSTO	CACIK
AKŞAM	1	DOMATES ÇORBASI	YAYLA ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	ŞEHİRİYE ÇORBASI	EZO GELİN ÇORBASI	TAVUK SUYU ÇORBA	TUTMAÇ
	2	ETLİ NOHUT	SEBZELİ TAVUK	YAHNİ	KIYMALI ISPANAK	SULU KÖFTE	TAZE FASULYE	TAVUK HAŞLAMA
	3	PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	MANTI	PİRİNÇ PİLAVI	MAKARNA	BULGUR PİLAVI
	4	CACIK	ŞEKERPARİ	SALATA	MEYVE	YOĞURT	KOMPOSTO	CACIK
ARA ÖĞÜN	SABİT	M. SUYU	SÜT	M.SUYU	M.SUYU	SÜT	M.SUYU	M. SUYU
	1	KALEM BÖREĞİ	KAKAOLU KEK	POĞAÇA	SU BÖREĞİ	ELMA	ÜZÜMLÜ KEK	POĞAÇA
	2							


KAĞAN MERMER
AŞÇI


HATİCE ÇAĞAN
AŞÇI


Tarkan ALTUNEL
MÜDÜR YARDIMCISI

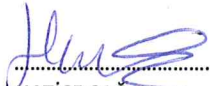
Nuri BAHTIYAR
...../...../2022
Okul Müdürü



ORDU SOSYAL BİLİMLER LİSESİ ERKEK/KIZ ÖĞRENCİ PANSİYONU EKİM 2022 HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

TARİH		10.10.2022	11.10.2022	12.10.2022	13.10.2022	14.10.2022	15.10.2022	16.10.2022
GÜN	S.NU	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
SABAHA	SABİT	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK
	1	DOMATES	DOMATES	DOMATES	DOMATES	DOMATES	DOMATES	MELEMEN
	2	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK
	3	KAŞAR PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	BEYAZ PEYNİR
	4	Y. ŞEYTİN	S. ZEYTİN	Y. ZEYTİN	S. ZEYTİN	S. ZEYTİN	Y. ŞEYTİN	S. ZEYTİN
	5	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA
	6	POĞAÇA	MELEMEN	BAL	HAŞ PATATES	KALEM BÖREK	KIZARTMA	POĞAÇA
	7	REÇEL	ÇOKOKREM	TEREYAĞ	REÇEL	BAL	KARPER	TEREYAĞ
	8	TEREYAĞ	KREM PEYNİR	ÇOKOKREM	HELVA	TEREYAĞ	REÇEL	HELVA
ÖĞLE	1	ERİŞTELİ YEŞİL MERCİMEK	MANTAR ÇORBASI	YAYLA ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	TAVUK SUYU ÇORBA	EZO GELİN	DOMATES ÇORBASI
	2	İZMİR KÖFTE	TAVUK ŞİNİTZEL	BİBER DOLMA	ETLİ KURU	PIRASA	TAVUK PİRZOLA	KÖFTE PATATES
	3	PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	MAKARNA	SEBZELİ BULGUR	MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI
	4	MEVSİM SALATA	MEYVE	REVANİ	TURŞU	YOĞURT	TULUMBA	CACIK
AKŞAM	1	ERİŞTELİ YEŞİL MERCİMEK	MANTAR ÇORBASI	YAYLA ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	TAVUK SUYU ÇORBA	EZO GELİN	DOMATES ÇORBASI
	2	İZMİR KÖFTE	TAVUK ŞİNİTZEL	BİBER DOLMA	ETLİ KURU	PIRASA	TAVUK PİRZOLA	KÖFTE PATATES
	3	PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	MAKARNA	SEBZELİ BULGUR	MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI
	4	MEVSİM SALATA	MEYVE	REVANİ	TURŞU	YOĞURT	TULUMBA	CACIK
ARA ÖĞÜN	SABİT	SÜT	M.SUYU	M.SUYU	SÜT	M.SUYU	M.SUYU	SÜT
	1	KEK	BİSKÜVİ	POĞAÇA	SU BÖREĞİ	KEK	KOL BÖREĞİ	KALEM BÖREK
	2							


KAĞAN MERMER
AŞÇI


HATİCE ÇAĞAN
AŞÇI


Nuri BAHTİYAR
...../...../2022
Okul Müdürü


Tarkan ALTUNEL
MÜDÜR YARDIMCISI

ORDU SOSYAL BİLİMLER LİSESİ ERKEK/KIZ ÖĞRENCİ PANSİYONU EKİM 2022 HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

TARİH		17.10.2022	18.10.2022	19.10.2022	20.10.2022	21.10.2022	22.10.2022	23.10.2022
GÜN	S.NU	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
SABAH	SABİT	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK
	1	DOMATES	DOMATES	MELEMEN	DOMATES	DOMATES	OMLET	DOMATES
	2	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	DOMATES	SALATALIK
	3	BEYAZ PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	SALATALIK	BEYAZ PEYNİR
	4	SİYAH ZEYTİN	Y. ZEYTİN	S. ZEYTİN	S. ZEYTİN	Y.ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	Y. ZEYTİN
	5	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	S. ZEYTİN	YUMURTA
	6	HAŞLANMIŞ PATATES	BAL	POĞAÇA	MELEMEN	BAL	KALEM BÖREK	TURŞU KAVURMA
	7	REÇEL	TEREYAĞ	REÇEL	ÇOKOKREM	TEREYAĞ	REÇEL	KIZARTMA
8	ÇOKOKREM	HELVA	KREM PEYNİR	KREM PEYNİR	ÇOKOKREM	HELVA	REÇEL	
ÖĞLE	1	YAYLA ÇORBASI	ANADOLU ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI	EZO GELİN ÇORBASI	BROKOLİ ÇORBASI	ERİŞTELİ YEŞİL MERCİMEK	MERCİMEK ÇORBASI
	2	TAVUK SOTE	PATLICAN MUSAKKA	ETLİ NOHUT	FIRINDA KARNABAHAHAR	TAVUK ŞİNİTZEL	KIYMALI BEZELYE	PATATES MUSAKKA
	3	PİRİNÇ PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	MAKARNA SPAGETTİ	BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI
	4	MEYVE	CACIK	SALATA	YOĞURT	TATLI	MEYVE	YOĞURT
AKŞAM	1	YAYLA ÇORBASI	ANADOLU ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI	EZO GELİN ÇORBASI	BROKOLİ ÇORBASI	ERİŞTELİ YEŞİL MERCİMEK	MERCİMEK ÇORBASI
	2	TAVUK SOTE	PATLICAN MUSAKKA	ETLİ NOHUT	FIRINDA KARNABAHAHAR	TAVUK ŞİNİTZEL	KIYMALI BEZELYE	PATATES MUSAKKA
	3	PİRİNÇ PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	MAKARNA SPAGETTİ	BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI
	4	MEYVE	CACIK	SALATA	YOĞURT	TATLI	MEYVE	YOĞURT
ARA ÖĞÜN	SABİT	SÜT	M. SUYU	M.SUYU	SÜT	M.SUYU	M. SUYU	M.SUYU
	1	BİSKÜVİ	SU BÖREĞİ	KALEM BÖREK	ELMA	KEK	POĞAÇA.A	KOL BÖREĞİ
	2							



KAĞAN MERMER
AŞÇI



HATİCE ÇAĞAN
AŞÇI



Nuri BAHTIYAR
...../...../2022
Okul Müdürü



Tarkan ALTUNEL
MÜDÜR YARDIMCISI

ORDU SOSYAL BİLİMLER LİSESİ ERKEK/KIZ ÖĞRENCİ PANSİYONU EKİM 2022 HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

TARİH		24.10.2022	25.10.2022	26.10.2022	27.10.2022	28.10.2022	29.10.2022	30.10.2022
GÜN	S.NU	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
SABAH	SABİT	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK
	1	DOMATES	DOMATES	SÖĞÜŞ	MELEMEN	DOMATES	MELEMEN	DOMATES
	2	SALATALIK	SALATALIK	BEYAZ PEYNİR	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK
	3	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	Y. ZEYTİN	KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ
	4	Y. ZEYTİN	S. ZEYTİN	YUMURTA	S. ZEYTİN	Y. ZEYTİN	S. ZEYTİN	Y. ZEYTİN
	5	YUMURTA	YUMURTA	KALEM BÖREK	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA
	6	PATATES HAŞLAMA	TURŞU KAVURMA	BAL	ÜZÜMLÜ KEK	HAŞLANMIŞ PATATES	KREM PEYNİR	TURŞU KAVURMA
	7	ÇOKOKREM	REÇEL	TEREYAĞ	REÇEL	BAL	HELVA	TEREYAĞ
ÖĞLE	1	MERCİMEK ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI	TAVUK ÇORBASI	EZO GELİN ÇORBA	YAYLA ÇORBASI	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI
	2	TAZE FASULYE	TAS KEBABI	KIYMALI KAPUSKA	TAVUKLU PİLAV	SULU KÖFTE	ETLİ KURU	FIR. SEB.TAV. GÖĞÜS
	3	MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	CACIK	PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI
	4	YOĞURT	KADAYIF	MEYVE	TATLI	SALATA	KOMPOSTO	MEYVE
AKŞAM	1	MERCİMEK ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI	TAVUK ÇORBASI	EZO GELİN ÇORBA	YAYLA ÇORBASI	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI
	2	TAZE FASULYE	TAS KEBABI	KIYMALI KAPUSKA	TAVUKLU PİLAV	SULU KÖFTE	ETLİ KURU	FIR. SEB.TAV. GÖĞÜS
	3	MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	CACIK	PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI
	4	YOĞURT	KADAYIF	MEYVE	TATLI	SALATA	KOMPOSTO	MEYVE
ARA ÖĞÜN	SABİT	SÜT	M.SUYU	M.SUYU	M.SUYU	M.SUYU	M.SUYU	M.SUYU
	1	ELMA	PEYNİRLİ POĞAÇA	KEK	KOL BÖREĞİ	SU BÖREĞİ	PAPATESLİ POĞAÇA	KALEM BÖREK
	2							

KAĞAN MERMER
AŞÇI

HATİCE ÇAĞAN
AŞÇI

Tarkan ALTUNEL
MÜDÜR YARDIMCISI

Nuri BAHTIYAR
...../...../2022
Okul Müdürü



ORDU SOSYAL BİLİMLER LİSESİ ERKEK/KIZ ÖĞRENCİ PANSİYONU EKİM/KASIM 2022 HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

TARİH	S.NU	31.10.2022	01.11.2022	02.11.2022	03.11.2022	04.11.2022	05.11.2022	06.11.2022
GÜN		PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
SABAĞ	SABİT	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK
	1	DOMATES	DOMATES	SÖĞÜŞ	MELEMEN	DOMATES	MELEMEN	DOMATES
	2	SALATALIK	SALATALIK	BEYAZ PEYNİR	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK
	3	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	Y. ZEYTİN	KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ
	4	Y. ZEYTİN	S. ZEYTİN	YUMURTA	S. ZEYTİN	Y. ZEYTİN	S. ZEYTİN	Y. ZEYTİN
	5	YUMURTA	YUMURTA	KALEM BÖREK	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA
	6	PATATES HAŞLAMA	TURŞU KAVURMA	BAL	ÜZÜMLÜ KEK	HAŞLANMIŞ PATATES	KREM PEYNİR	TURŞU KAVURMA
	7	ÇOKOKREM	REÇEL	TEREYAĞ	REÇEL	BAL	HELVA	TEREYAĞ
	8	HELVA	KREM PEYNİR	ÇOKOKREM	KREM PEYNİR	TEREYAĞ	ÇOKOKREM	REÇEL
ÖĞLE	1	MERCİMEK ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI	TAVUK ÇORBASI	DOMATES ÇORBASI	YAYLA ÇORBASI	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI
	2	TAZE FASULYE	TAS KEBABI	KIYMALI KAPUSKA	TAVUKLU PİLAV	SULU KÖFTE	ETLİ KURU	FIR. SEB.TAV. GÖĞÜS
	3	MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	CACIK	PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI
	4	YOĞURT	KADAYIF	MEYVE	TATLI	SALATA	KOMPOSTO	MEYVE
AKŞAM	1	MERCİMEK ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI	TAVUK ÇORBASI	DOMATES ÇORBASI	YAYLA ÇORBASI	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI
	2	TAZE FASULYE	TAS KEBABI	KIYMALI KAPUSKA	TAVUKLU PİLAV	SULU KÖFTE	ETLİ KURU	FIR. SEB.TAV. GÖĞÜS
	3	MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	CACIK	PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI
	4	YOĞURT	KADAYIF	MEYVE	TATLI	SALATA	KOMPOSTO	MEYVE
ARA ÖĞÜN	SABİT	SÜT	M.SUYU	M.SUYU	M.SUYU	M.SUYU	M.SUYU	M.SUYU
	1	ELMA	PEYNİRLİ POĞAÇA	KEK	KOL BÖREĞİ	SU BÖREĞİ	PAPATESLİ POĞAÇA	KALEM BÖREK
	2							


KAĞAN MERMER
AŞÇI


HATİCE ÇAĞAN
AŞÇI

Nuri BAHTİYAR
...../...../2022
Okul Müdürü




Tarkan ALTUNEL
MÜDÜR YARDIMCISI