

ORDU SOSYAL BİLİMLER LİSESİ ERKEK/KIZ ÖĞRENCİ PANSİYONU EKİM/KASIM 2022 HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

TARİH		31.10.2022	01.11.2022	02.11.2022	03.11.2022	04.11.2022	05.11.2022	06.11.2022
GÜN	S.NU	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
SABAH	SABİT	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK
	1	MELEMEN	DOMATES	DOMATES	DOMATES	DOMATES	DOMATES	DOMATES
	2	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK
	3	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ
	4	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN
	5	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	OMLET	YUMURTA
	6	BAL	POĞAÇA	PATATES KIZARTMA	KREM PEYNİR	HAŞ. PATATES	KALEM BÖREK	TURŞU KAVURMA
	7	TEREYAĞ	HELVA	REÇEL	BAL	REÇEL	REÇEL	HELVA
	8	ÇOKOKREM	REÇEL	TEREYAĞ	TEREYAĞ	HELVA	ÇOKOKREM	KREM PEYNİR
ÖĞLE	1	EZO GELİN ÇORBA	ARPACIK	MERCİMEK ÇORBASI	DOMATES ÇORBASI	TAVUK SUYU ÇORBA	YAYLA ÇORBASI	TEL ŞEHRIYE
	2	TAVUK BAGET	NOHUT	DOLMA BİBER	PATLICAN MUSAKKA	FIRINDA İSPANAK	TAVUK SOTE	İZMİR KÖFTE
	3	PİRİNÇ PİLAVI	SEBZELİ BULGUR	MANTI	PİRİNÇ PİLAVI	MAKARNA	BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI
	4	REVANİ	YOĞURT	KAVUN	KOMPOSTO	YOĞURT	TULUMBA	ÜZÜM
AKŞAM	1	EZO GELİN ÇORBA	ARPACIK	MERCİMEK ÇORBASI	DOMATES ÇORBASI	TAVUK SUYU ÇORBA	YAYLA ÇORBASI	TEL ŞEHRIYE
	2	TAVUK BAGET	NOHUT	DOLMA BİBER	PATLICAN MUSAKKA	FIRINDA İSPANAK	TAVUK SOTE	İZMİR KÖFTE
	3	PİRİNÇ PİLAVI	SEBZELİ BULGUR	MANTI	PİRİNÇ PİLAVI	MAKARNA	BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI
	4	REVANİ	YOĞURT	KAVUN	KOMPOSTO	YOĞURT	TULUMBA	ÜZÜM
ARA ÖĞÜN	SABİT	SÜT	M. SUYU	M.SUYU	AYRAN	SÜT	M.SUYU	SÜT
	1	KEK	KOL BÖREĞİ	ÇUBUK KRAKER	POĞAÇA	ELMA	KOL BÖREĞİ	KRAKER
	2							

KAĞAN MERMER
AŞÇI

HATİCE ÇAĞAN
AŞÇI


Tarkan ALTUNEL
MÜDÜR YARDIMCISI

Nuri BAHTİYAR
...../...../2022
Okul Müdürü

ORDU SOSYAL BİLİMLER LİSESİ ERKEK/KIZ ÖĞRENCİ PANSİYONU KASIM 2022 HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

TARİH		07.11.2022	08.11.2022	09.11.2022	10.11.2022	11.11.2022	12.11.2022	13.11.2022
GÜN	S.NU	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
SABAH	SABİT	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	
	1	DOMATES	MELEMEN	DOMATES	DOMATES	DOMATES	DOMATES	
	2	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	
	3	KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	PEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	
	4	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	
	5	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	OMLET	
	6	HAŞ. PATATES	BAL	SİMİT	PAT. KIZARTMA	TURŞU KAVURMA	KALEM BÖREK	
	7	REÇEL	TEREYAĞ	REÇEL	REÇEL	BAL	KARPER	
	8	HELVA	ÇOKOKREM	KREM PEYNİR	ÇOKOKREM	TEREYAĞ	REÇEL	
ÖĞLE	1	TARHANA ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	YAYLA ÇORBASI	PANCAR ÇORBA	EZO GELİN ÇORBASI	ŞEHRİYE ÇORBASI	
	2	KURU FASULYE	PIRASA	SULU KÖFTE	TAVUK KANAT	KIYMALI KARNABAHAHAR	TAVUK SOTE	
	3	PİRİNÇ PİLAVI	MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	MAKARNA	SEBZELİ BULGUR	
	4	REVANİ	YOĞURT	SALATA	KAVUN	YOĞURT	KOMPOSTO	
AKŞAM	1	TARHANA ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	YAYLA ÇORBASI	PANCAR ÇORBA	EZO GELİN ÇORBASI	ŞEHRİYE ÇORBASI	
	2	KURU FASULYE	PIRASA	SULU KÖFTE	TAVUK KANAT	KIYMALI KARNABAHAHAR	TAVUK SOTE	
	3	PİRİNÇ PİLAVI	MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	MAKARNA	SEBZELİ BULGUR	
	4	REVANİ	YOĞURT	SALATA	KAVUN	YOĞURT	KOMPOSTO	
ARA ÖĞÜN	SABİT	M. SUYU	SÜT	AYRAN	SÜT	SÜT		
	1	KOL BÖREĞİ	ÇUBUK KRAKER	POĞAÇA	KEK	POĞAÇA		
	2							

.....
KAĞAN MERMER
AŞÇI

.....
HATİCE ÇAĞAN
AŞÇI

.....
Tarkan ALTUNEL
MÜDÜR YARDIMCISI

Nuri BAHTİYAR
...../...../2022
Okul Müdürü

ORDU SOSYAL BİLİMLER LİSESİ ERKEK/KIZ ÖĞRENCİ PANSİYONU KASIM 2022 HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

TARİH		14.11.2022	15.11.2022	16.11.2022	17.11.2022	18.11.2022	19.11.2022	20.11.2022
GÜN	S.NU	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
SABAH	SABİT							
	1							
	2							
	3							
	4							
	5							
	6							
	7							
ÖĞLE	1							EZOĞELİN ÇORBA
	2							TAVUK BAGET
	3							SEBZELİ BULGUR
	4							ŞEKERPARE
AKŞAM	1							EZOĞELİN ÇORBA
	2							TAVUK BAGET
	3							SEBZELİ BULGUR
	4							ŞEKERPARE
ARA ÖĞÜN	SABİT							M.SUYU
	1							PATATESLİ POĞAÇA
	2							

KAĞAN MERMER
AŞÇI

HATİCE ÇAĞAN
AŞÇI

Tarkan ALTUNEL
MÜDÜR YARDIMCISI

Nuri BAHTİYAR
...../...../2022
Okul Müdürü

ORDU SOSYAL BİLİMLER LİSESİ ERKEK/KIZ ÖĞRENCİ PANSİYONU KASIM 2022 HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

TARİH		21.11.2022	22.11.2022	23.11.2022	24.11.2022	25.11.2022	26.11.2022	27.11.2022
GÜN	S.NU	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
SABAH	SABİT	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK
	1	MELEMEN	DOMATES	DOMATES	DOMATES	DOMATES	DOMATES	MELEMEN
	2	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK
	3	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ
	4	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN
	5	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	OMLET	YUMURTA
	6	PATATES HAŞLAMA	TURŞU KAVURMA	KALEM BÖREK	POĞAÇA	ÇOKOKREM	PATATES KIZARTMA	TURŞU KAVURMA
	7	ÇOKOKREM	REÇEL	REÇEL	HELVA	BAL	REÇEL	BAL
	8	HELVA	KREM PEYNİR	TEREYAĞ	BAL	TEREYAĞ	ÇOKOKREM	TEREYAĞ
ÖĞLE	1	YAYLA ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI	ARPACIK	MANTAR ÇORBASI	DOMATES ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	YAYLA ÇORBASI
	2	ISPANAK FIRINDA	TAVUK ŞİNİTZEL	İZMİR KÖFTE	PIRASA	TAVUK DÖNER	ETLİ NOHUT	KIYMALI BEZELYE
	3	BULGUR PİLAVI	PATATES PÜRE	PİRİNÇ PİLAVI	MAKARNA	MANTI	PİRİNÇ PİLAVI	SEBZELİ BULGUR
	4	ÜZÜM	AYRAN	SALATA	YOĞURT	LOKMA	MANDALİNA	CACIK
AKŞAM	1	YAYLA ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI	ARPACIK	MANTAR ÇORBASI	DOMATES ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	YAYLA ÇORBASI
	2	ISPANAK FIRINDA	TAVUK ŞİNİTZEL	İZMİR KÖFTE	PIRASA	TAVUK DÖNER	ETLİ NOHUT	KIYMALI BEZELYE
	3	BULGUR PİLAVI	PATATES PÜRE	PİRİNÇ PİLAVI	MAKARNA	MANTI	PİRİNÇ PİLAVI	SEBZELİ BULGUR
	4	ÜZÜM	AYRAN	SALATA	YOĞURT	LOKMA	MANDALİNA	CACIK
ARA ÖĞÜN	SABİT	M. SUYU	SÜT	M.SUYU	M.SUYU	SÜT	SÜT	M. SUYU
	1	POĞAÇA	KEK	KOL BÖREĞİ	BİSKÜVİ	MUZ	ÇIZY KRAKER	KOL BÖREĞİ
	2							

.....
KAĞAN MERMER
AŞÇI

.....
HATİCE ÇAĞAN
AŞÇI


.....
Tarkan ALTUNEL
MÜDÜR YARDIMCISI

Nuri BAHTİYAR
...../...../2022
Okul Müdürü

ORDU SOSYAL BİLİMLER LİSESİ ERKEK/KIZ ÖĞRENCİ PANSİYONU KASIM ARALIK 2022 HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

TARİH		28.11.2022	29.11.2022	30.11.2022	01.12.2022	02.12.2022	03.12.2022	04.12.2022
GÜN	S.NU	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
SABAH	SABİT	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK
	1	DOMATES	DOMATES	MELEMEN	DOMATES	DOMATES	MELEMEN	OMLET
	2	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	DOMATES	DOMATES
	3	KAŞAR PEYNİRİ	KAŞAR PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	SALATALIK	SALATALIK
	4	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN
	5	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	PATATES KIZARTMA
	6	BAL	PATATES HAŞLAMA	REÇEL	POĞAÇA	TURŞU KAVURMA	KREM PEYNİR	HELVA
	7	TEREYAĞ	REÇEL	ÇOKOKREM	TEREYAĞ	ÇOKOKREM	BAL	REÇEL
	8	HELVA	ÇOKOKREM	KREM PEYNİR	REÇEL	HELVA	TEREYAĞ	ÇOKOKREM
ÖĞLE	1	TAVUK SUYU ÇORBA	ANADOLU ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI	DOMATES ÇORBASI	EZO GELİN ÇORBASI	TUTMAÇ
	2	KURU FASULYE	ÇİFTLİK KEBABI	DÜRME DİBLE	TAVUK PİRZOLA	SULU KÖFTE	TAZE FASULYE	NOHUT
	3	PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR SEBZELİ	MAKARNA	SPAGETTİ MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI	MANTI	BULGUR PİLAVI
	4	PORTAKAL	ŞEKERPARE	MAMDALİNA	SALATA	CACIK	ELMA	TULUMBA
AKŞAM	1	TAVUK SUYU ÇORBA	ANADOLU ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI	DOMATES ÇORBASI	EZO GELİN ÇORBASI	TUTMAÇ
	2	KURU FASULYE	ÇİFTLİK KEBABI	DÜRME DİBLE	TAVUK PİRZOLA	SULU KÖFTE	TAZE FASULYE	NOHUT
	3	PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR SEBZELİ	MAKARNA	SPAGETTİ MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI	MANTI	BULGUR PİLAVI
	4	PORTAKAL	ŞEKERPARE	MAMDALİNA	SALATA	CACIK	ELMA	TULUMBA
ARA ÖĞÜN	SABİT	SÜT	AYRAN	M. SUYU	M.SUYU	SÜT	M.SUYU	M. SUYU
	1	BİSKÜVÜ	POĞAÇA	KEK	KOL BÖREĞİ	ELMA	POĞAÇA	ÇIZY
	2							

KAĞAN MERMER
AŞÇI

HATİCE ÇAĞAN
AŞÇI


Tarkan ALTUNEL
MÜDÜR YARDIMCISI

Nuri BAHTİYAR
...../...../2022
Okul Müdürü