

ORDU SOSYAL BİLİMLER LİSESİ ERKEK/KIZ ÖĞRENCİ PANSİYONU KASIM ARALIK 2022 HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

TARİH		28.11.2022	29.11.2022	30.11.2022	01.12.2022	02.12.2022	03.12.2022	04.12.2022
GÜN	S.NU	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
SABAH	SABİT	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK
	1	DOMATES	DOMATES	MELEMEN	DOMATES	DOMATES	MELEMEN	OMLET
	2	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	DOMATES	DOMATES
	3	KAŞAR PEYNİRİ	KAŞAR PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	SALATALIK	SALATALIK
	4	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN
	5	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	PATATES KIZARTMA
	6	BAL	PATATES HAŞLAMA	REÇEL	POĞAÇA	TURŞU KAVURMA	KREM PEYNİR	HELVA
	7	TEREYAĞ	REÇEL	ÇOKOKREM	TEREYAĞ	ÇOKOKREM	BAL	REÇEL
	8	HELVA	ÇOKOKREM	KREM PEYNİR	REÇEL	HELVA	TEREYAĞ	ÇOKOKREM
ÖĞLE	1	TAVUK SUYU ÇORBA	ANADOLU ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI	DOMATES ÇORBASI	EZO GELİN ÇORBASI	TUTMAÇ
	2	KURU FASULYE	ÇİFTLİK KEBABI	DÜRME DİBLE	TAVUK PİRZOLA	SULU KÖFTE	TAZE FASULYE	NOHUT
	3	PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR SEBZELİ	MAKARNA	SPAGETTİ MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI	MANTI	BULGUR PİLAVI
	4	PORTAKAL	ŞEKERPAZE	MAMDALİNA	SALATA	CACIK	ELMA	TULUMBA
AKŞAM	1	TAVUK SUYU ÇORBA	ANADOLU ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI	DOMATES ÇORBASI	EZO GELİN ÇORBASI	TUTMAÇ
	2	KURU FASULYE	ÇİFTLİK KEBABI	DÜRME DİBLE	TAVUK PİRZOLA	SULU KÖFTE	TAZE FASULYE	NOHUT
	3	PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR SEBZELİ	MAKARNA	SPAGETTİ MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI	MANTI	BULGUR PİLAVI
	4	PORTAKAL	ŞEKERPAZE	MANDALİNA	SALATA	CACIK	ELMA	TULUMBA
ARA ÖĞÜN	SABİT	SÜT	AYRAN	M. SUYU	M.SUYU	SÜT	M.SUYU	M. SUYU
	1	BİSKÜVÜ	POĞAÇA	KEK	KOL BÖREĞİ	ELMA	POĞAÇA	ÇİZY
	2							

.....  
KAĞAN MERMER  
AŞÇI

.....  
HATİCE ÇAĞAN  
AŞÇI

  
.....  
Tarkan ALTUNEL  
MÜDÜR YARDIMCISI

Nuri BAHTİYAR  
...../...../2022  
Okul Müdürü

ORDU SOSYAL BİLİMLER LİSESİ ERKEK/KIZ ÖĞRENCİ PANSİYONU ARALIK 2022 HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

TARİH		05.12.2022	06.12.2022	07.12.2022	08.12.2022	09.12.2022	10.12.2022	11.12.2022
GÜN	S.NU	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
SABAH	SABİT	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK
	1	DOMATES	DOMATES	DOMATES	MELEMEN	DOMATES	DOMATES	MELEMEN
	2	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK
	3	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	BEYAZ PEYNİR
	4	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN
	5	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA
	6	POĞAÇA	PATATES HAŞLAMA	BAL	REÇEL	KALEM BÖREK	TURŞU KAVURMA	POĞAÇA
	7	REÇEL	ÇOKOKREM	TEREYAĞ	HELVA	BAL	KARPER	BAL
	8	TEREYAĞ	KREM PEYNİR	HELVA	ÇOKOKREM	TEREYAĞ	REÇEL	HELVA
ÖĞLE	1	MERCİMEK ÇORBASI	MANTAR ÇORBASI	ET YAHNİ	YAYLA ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI	EZO GELİN ÇORBA
	2	FIRINDA TAVUK PİRZOLA	DOLMA BİBER	KEŞKEK	KIYMALI KAPUSKA	KURU FASULYE	KÖFTE PATATES	TAVUK HAŞLAMA
	3	PİRİNÇ PİLAVI	MANTI	AYRAN	MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI	SEBZELİ BULGUR	PİRİNÇ PİLAVI
	4	SALATA	MANDALİNA	TATLI	YOĞURT	CACIK	KOMPOSTO	PORTAKAL
AKŞAM	1	MERCİMEK ÇORBASI	MANTAR ÇORBASI	ET YAHNİ	YAYLA ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI	EZO GELİN ÇORBA
	2	FIRINDA TAVUK PİRZOLA	DOLMA BİBER	KEŞKEK	KIYMALI KAPUSKA	KURU FASULYE	KÖFTE PATATES	TAVUK HAŞLAMA
	3	PİRİNÇ PİLAVI	MANTI	AYRAN	MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI	SEBZELİ BULGUR	PİRİNÇ PİLAVI
	4	SALATA	MANDALİNA	TATLI	YOĞURT	CACIK	KOMPOSTO	PORTAKAL
ARA ÖĞÜN	SABİT	M. SUYU	M.SUYU	M.SUYU	SÜT	M.SUYU	M.SUYU	SÜT
	1	ÇİZY	BİSKÜVİ	POĞAÇA	KOL BÖREĞİ	KEK	POĞAÇA	MUZ
	2							

.....  
KAĞAN MERMER  
AŞÇI

.....  
HATİCE ÇAĞAN  
AŞÇI

.....  
Tarkan ALTUNEL  
MÜDÜR YARDIMCISI

Nuri BAHTİYAR  
...../...../2022  
Okul Müdürü

ORDU SOSYAL BİLİMLER LİSESİ ERKEK/KIZ ÖĞRENCİ PANSİYONU ARALIK 2022 HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

TARİH		19.12.2022	20.12.2022	21.12.2022	22.12.2022	23.12.2022	24.12.2022	25.12.2022
GÜN	S.NU	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
SABAH	SABİT	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK
	1	DOMATES	MELEMEN	DOMATES	DOMATES	DOMATES	MELEMEN	DOMATES
	2	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK
	3	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ
	4	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN
	5	YUMURTA	YUMURTA	.....	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA
	6	BAL	PATATES HAŞLAMA	KALEM BÖREK	TURŞU KAVURMA	BAL	KREM PEYNİR	TURŞU KAVURMA
	7	TEREYAĞ	REÇEL	HELVA	REÇEL	TEREYAĞ	REÇEL	POĞAÇA
8	ÇOKOKREM	KREM PEYNİR	ÇOKOKREM	HELVA	ÇOKOKREM	TEREYAĞ	HELVA	
ÖĞLE	1	ARPAÇIK ŞEHRİYE	EZO GELİN ÇORBA	DOMATES ÇORBASI	SEBZELİ TEL ŞEHRİYE	SEBZE ÇORBASI	YAYLA ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI
	2	TAVUK ŞİNİTZEL	PIRASA	PATLICAN MUSAKKA	TAVUK BAGET	KISIR	TAZE FASULYE	ETLİ NOHUT
	3	PATATES PÜRE	MAKARNA	BULGUR PİLAVI	BULGUR PİLAVI	ŞAKŞUKA	MANTI	PİRİNÇ PİLAVI
	4	AYRAN	PORTAKAL	REVANİ	SALATA	MANDALİNA	KOMPOSTO	TURŞU
AKŞAM	1	ARPAÇIK ŞEHRİYE	EZO GELİN ÇORBA	DOMATES ÇORBASI	SEBZELİ TEL ŞEHRİYE	SEBZE ÇORBASI	YAYLA ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI
	2	TAVUK ŞİNİTZEL	PIRASA	PATLICAN MUSAKKA	TAVUK BAGET	KISIR	TAZE FASULYE	ETLİ NOHUT
	3	PATATES PÜRE	MAKARNA	BULGUR PİLAVI	BULGUR PİLAVI	ŞAKŞUKA	MANTI	PİRİNÇ PİLAVI
	4	AYRAN	PORTAKAL	REVANİ	SALATA	MANDALİNA	KOMPOSTO	TURŞU
ARA ÖĞÜN	SABİT	M.SUYU	SÜT	M.SUYU	M.SUYU	SÜT	M.SUYU	M.SUYU
	1	KOL BÖREĞİ	KEK	POĞAÇA	BİSKÜVİ	ELMA	ÇUBUK KRAKER	KOL BÖREĞİ
	2							

.....  
KAĞAN MERMER  
AŞÇI

.....  
HATİCE ÇAĞAN  
AŞÇI

  
.....  
Tarkan ALTUNEL  
MÜDÜR YARDIMCISI

Nuri BAHTİYAR  
...../...../2022  
Okul Müdürü

ORDU SOSYAL BİLİMLER LİSESİ ERKEK/KIZ ÖĞRENCİ PANSİYONU ARALIK 2022 HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

TARİH		12.12.2022	13.12.2022	14.12.2022	15.12.2022	16.12.2022	17.12.2022	18.12.2022
GÜN	S.NU	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
SABAH	SABİT	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK
	1	DOMATES	DOMATES	DOMATES	DOMATES	MELEMEN	DOMATES	MELEMEN
	2	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK
	3	KAŞAR PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR
	4	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN
	5	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	OMLET	YUMURTA
	6	TURŞU KAVURMA	KALEM BÖREK	PATATES KIZARTMA	BAL	POĞAÇA	KALEM BÖREK	ÇOKOKREM
	7	ÇOKOKREM	BAL	REÇEL	TEREYAĞ	KREM PEYNİR	ÇOKOKREM	KREM PEYNİR
	8	REÇEL	TEREYAĞ	HELVA	ÇOKOKREM	REÇEL	HELVA	REÇEL
ÖĞLE	1	TAVUK SUYU ÇORBA	ERİŞTEİ YEŞİL MERCİMEK	TARHANA ÇORBASI	EZOĞELİN ÇORBA	BROKOLİ ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	MANTAR ÇORBASI
	2	MANTI	FIRINDA SEBZELİ GÖĞÜS	FIRIN PAT. KARNABAHAHAR	SULU KÖFTE	TAVUKLU PİLAV	KURU FASULYE	KÖFTE PATATES
	3	KISIR	SEBZELİ BULGUR	MANTI	PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI
	4	KADAYIF	YOĞURT	MANDALİNA	CACIK	REVANİ	YOĞURT	ELMA
AKŞAM	1	TAVUK SUYU ÇORBA	ERİŞTEİ YEŞİL MERCİMEK	TARHANA ÇORBASI	EZOĞELİN ÇORBA	BROKOLİ ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	MANTAR ÇORBASI
	2	MANTI	TAVUK HAŞLAMA	PATATESLİ KARNABAHAHAR	SULU KÖFTE	TAVUKLU PİLAV	KURU FASULYE	KÖFTE PATATES
	3	KISIR	SEBZELİ BULGUR	MANTI	PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI
	4	KADAYIF	YOĞURT	MANDALİNA	CACIK	REVANİ	YOĞURT	ELMA
ARA ÖĞÜN	SABİT	SÜT	M.SUYU	SÜT	M.SUYU	SÜT	M.SUYU	M.SUYU
	1	KEK	KOL BÖREĞİ	ELMA	PEYNİRLİ POĞAÇA	ÇIZY	KEK	BİSKÜVİ
	2							

KAĞAN MERMER  
AŞÇI

HATİCE ÇAĞAN  
AŞÇI

Tarkan ALTUNEL  
MÜDÜR YARDIMCISI

Nuri BAHTİYAR  
...../...../2022  
Okul Müdürü

ORDU SOSYAL BİLİMLER LİSESİ ERKEK/KIZ ÖĞRENCİ PANSİYONU ARALIK OCAK 2022 HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

TARİH		26.12.2022	27.12.2022	28.12.2022	29.12.2022	30.12.2022	31.12.2022	01.01.2023
GÜN	S.NU	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
SABAH	SABİT	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK
	1	DOMATES	DOMATES	MELEMEN	DOMATES	DOMATES	MELEMEN	DOMATES
	2	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK
	3	KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR
	4	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN
	5	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA
	6	TURŞU KAVURMA	POĞAÇA	REÇEL	KALEM BÖREK	BAL	TURŞU KAVURMA	PATATES KIZARTMA
	7	TEREYAĞ	REÇEL	ÇOKOKREM	HELVA	TEREYAĞ	BAL	ÇOKOKREM
ÖĞLE	1	YAYLA ÇORBASI	EZOĞELİN ÇORBASI	ARPACIK	MANTAR ÇORBASI	ANADOLU ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	DOMATES ÇORBASI
	2	SEBZELİ TAVUK	PATATES MUSAKKA	DOLMA BİBER	TAVUK SOTE	ORMAN KEBABI	KÖFTE PATATES	DÜRME DİBLE
	3	PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR SEBZELİ	SPAGETTİ MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ ÖİLAVI	MAKARNA
	4	YOĞURT	SALATA	PORTAKAL	TATLI	ELMA	AYRAN	CACIK
AKŞAM	1	YAYLA ÇORBASI	EZOĞELİN ÇORBASI	ARPACIK	MANTAR ÇORBASI	ANADOLU ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	DOMATES ÇORBASI
	2	SEBZELİ TAVUK	PATATES MUSAKKA	DOLMA BİBER	TAVUK SOTE	ORMAN KEBABI	KÖFTE PATATES	DÜRME DİBLE
	3	PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR SEBZELİ	SPAGETTİ MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ ÖİLAVI	MAKARNA
	4	YOĞURT	SALATA	PORTAKAL	TATLI	ELMA	AYRAN	CACIK
ARA ÖĞÜN	SABİT	M.SUYU	SÜT	M. SUYU	SÜT	M. SUYU	M.SUYU	M. SUYU
	1	POĞAÇA	BİSKÜVİ	KOL BÖREĞİ	KEK	ÇİZY	POĞAÇA	TUZLU KRAKER
	2							

.....  
KAĞAN MERMER  
AŞÇI

.....  
HATİCE ÇAĞAN  
AŞÇI

  
.....  
Tarkan ALTUNEL  
MÜDÜR YARDIMCISI

Nuri BAHTİYAR  
...../...../2022  
Okul Müdürü