

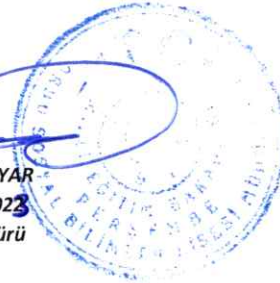
ORDU SOSYAL BİLİMLER LİSESİ ERKEK/KIZ ÖĞRENCİ PANSİYONU OCAK 2023 HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

TARİH		02.01.2023	03.01.2023	04.01.2023	05.01.2023	06.01.2023	07.01.2023	08.01.2023
GÜN	S.NU	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
SABAH	SABİT	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK
	1	DOMATES	DOMATES	DOMATES	MELEMEN	DOMATES	DOMATES	MELEMEN
	2	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK
	3	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	BEYAZ PEYNİR
	4	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN
	5	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA
	6	KREM PEYNİR	PATATES KIZARTMA	BAL	KALEM BÖREK	POĞAÇA	TURŞU KAVURMA	PATATES KIZARTMA
	7	REÇEL	ÇOKOKREM	TEREYAĞ	REÇEL	KREM PEYNİR	KARPER	BAL
	8	TEREYAĞ	KREM PEYNİR	HELVA	ÇOKOKREM	REÇEL	BAL	HELVA
ÖĞLE	1	YAYLA ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	TUTMAÇ	TARHANA ÇORBASI	EZO GELİN ÇORBA	YAYLA ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI
	2	ETLİ TAZE FASULYE	TAVUK HAŞLAMA	PATATESLİ KARNABAHAHAR	SULU KÖFTE	KIYMALI BEZELYE	KÖFTE PATATES	KIYMALI ISPANAK
	3	BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	MAKARNA	BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	SEBZELİ BULGUR	MAKARNA
	4	ELMA	SALATA	TULUMBA	CACIK	MANDALİNA	KOMPOSTO	YOĞURT
AKŞAM	1	YAYLA ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	TUTMAÇ	TARHANA ÇORBASI	EZO GELİN ÇORBA	YAYLA ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI
	2	TAVUK BAGET	KURU FASULYE	TAVUK DÖNER	KAPUSKA	KIYMALI BEZELYE	KÖFTE PATATES	KIYMALI ISPANAK
	3	BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	MAKARNA	BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	SEBZELİ BULGUR	MAKARNA
	4	ELMA	SALATA	TULUMBA	CACIK	MANDALİNA	KOMPOSTO	YOĞURT
ARA ÖĞÜN	SABİT	M. SUYU	SÜT	AYRAN	M.SUYU	SÜT	M.SUYU	SÜT
	1	ÇİZY	BİSKÜVİ	SİMİT	KOL BÖREĞİ	KEK	POĞAÇA	ELMA
	2							


KAĞAN MERMER
AŞÇI


HATİCE ÇAĞAN
AŞÇI

Nuri BAHTİYAR
02.01.2023
Okul Müdürü




Tarkan ALTUNEL
MÜDÜR YARDIMCISI

ORDU SOSYAL BİLİMLER LİSESİ ERKEK/KIZ ÖĞRENCİ PANSİYONU OCAK 2023 HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

TARİH		09.01.2023	10.01.2023	11.01.2023	12.01.2023	13.01.2023	14.01.2023	15.01.2023
GÜN	S.NU	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
SABAH	SABİT	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK
	1	DOMATES	DOMATES	MELEMEN	DOMATES	DOMATES	DOMATES	DOMATES
	2	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK
	3	KAŞAR PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR
	4	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN
	5	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	OMLET	YUMURTA
	6	TURŞU KAVURMA	KALEM BÖREK	KREM PEYNİR	BAL	PATATES KIZARTMA	KALEM BÖREK	TURŞU KAVURMA
	7	ÇOKOKREM	BAL	REÇEL	TEREYAĞ	KREM PEYNİR	ÇOKOKREM	KREM PEYNİR
	8	REÇEL	TEREYAĞ	HELVA	ÇOKOKREM	REÇEL	HELVA	REÇEL
ÖĞLE	1	TARHANA ÇORBASI	ERİŞTELİ YEŞİL MERCİMEK	MERCİMEK ÇORBASI	EZOĞELİN ÇORBA	MANTAR ÇORBASI	YAYLA ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI
	2	TAVUK ŞİNİTZEL	PIRASA	PATLİCAN MUSAKKA	TAVUKLU PİLAV	KIYMALI KARNABAHAHAR	SULU KÖFTE	TAVUK PİRZOLA
	3	PİRİNÇ PİLAVI	MAKARNA	BULGUR PİLAVI	AYRAN	MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI
	4	MANDALİNA	YOĞURT	KOMPOSTO	SALATA	YOĞURT	PORTAKAL	LOKMA
AKŞAM	1	TARHANA ÇORBASI	ERİŞTELİ YEŞİL MERCİMEK	MERCİMEK ÇORBASI	EZOĞELİN ÇORBA	MANTAR ÇORBASI	YAYLA ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI
	2	NOHUT	TAVUK SOTE	PATATES OTURTMA	PIRASA	KIYMALI KARNABAHAHAR	SULU KÖFTE	TAVUK PİRZOLA
	3	PİRİNÇ PİLAVI	MAKARNA	BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI
	4	MANDALİNA	YOĞURT	KOMPOSTO	TULUMBA	YOĞURT	PORTAKAL	LOKMA
ARA ÖĞÜN	SABİT	SÜT	M.SUYU	SÜT	M.SUYU	SÜT	M.SUYU	M.SUYU
	1	KEK	KOL BÖREĞİ	ELMA	POĞAÇA	ÇIZY	KEK	BİSKÜVİ
	2							


KAĞAN MERMER
AŞÇI


HATİCE ÇAĞAN
AŞÇI


Nuri BAHTİYAR
02.01.2023
Okul Müdürü


Tarkan ALTUNEL
MÜDÜR YARDIMCISI

ORDU SOSYAL BİLİMLER LİSESİ ERKEK/KIZ ÖĞRENCİ PANSİYONU ARALIK 2022 HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

TARİH		16.01.2023	17.01.2023	18.01.2023	19.01.2023	20.01.2023	21.01.2023	22.01.2023
GÜN	S.NU	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA		
SABAH	SABİT	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK		
	1	DOMATES	MELEMEN	DOMATES	DOMATES	DOMATES		
	2	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK		
	3	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR		
	4	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN		
	5	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA		
	6	BAL	TEREYAĞ	KALEM BÖREK	TURŞU KAVURMA	BAL		
	7	TEREYAĞ	REÇEL	HELVA	REÇEL	TEREYAĞ		
ÖĞLE	1	ARPACIK ŞEHİRİYE	ANADOLU ÇORBASI	EZOĞELİN ÇORBASI	SEBZELİ TEL ŞEHİRİYE	BROKOLİ ÇORBASI		
	2	ETLİ KURU FASULYE	İZMİR KÖFTE	ÇİFTLİK KEBABI	TAVUK BAGET	KISIR		
	3	PİRİNÇ PİLAVI	SPAGETTİ	BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	ŞAKŞUKA		
	4	TURŞU	REVANİ	SALATA	CACIK	MANDALİNA		
AKŞAM	1	ARPACIK ŞEHİRİYE	ANADOLU ÇORBASI	EZOĞELİN ÇORBASI	SEBZELİ TEL ŞEHİRİYE			
	2	TAVUK PİRZOLA	KIYMALI İSPANAK SULU	KIYMALI BEZELYE	FİRINDA KARNABAHAAR			
	3	PİRİNÇ PİLAVI	SPAGETTİ	BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI			
	4	AYRAN	YOĞURT	BAKLAVA	CACIK			
ARA ÖĞÜN	SABİT	M.SUYU	SÜT	M.SUYU	SÜT			
	1	KOL BÖREĞİ	KEK	POĞAÇA	BİSKÜVİ			
	2							


KAĞAN MERMER
AŞÇI


HATİCE ÇAĞAN
AŞÇI


Nuri BAHTİYAR
02.../AR/2023
Okul Müdürü


Tarkan ALTUNEL
MÜDÜR YARDIMCISI