


ORDU SOSYAL BİLİMLER LİSESİ ERKEK/KIZ ÖĞRENCİ PANSİYONU EYLÜL 2023 HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

TARİH GÜN	S.NU	18.09.2023 PAZARTESİ	19.09.2023 SALI	20.09.2023 ÇARŞAMBA	21.09.2023 PERŞEMBE	22.09.2023 CUMA	23.09.2023 CUMARTESİ	24.09.2023 PAZAR
SABAH	SABİT	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK
	1	DOMATES	MENEMEN	DOMATES	DOMATES	DOMATES	PATATES KIZARTMA	MENEMEN
	2	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	DOMATES	DOMATES
	3	BEYAZ PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	SALATALIK	SALATALIK
	4	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR
	5	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA
	6	REÇEL	HELVA	KALEM BÖREK	TURŞU KAVURMA	TEREYAĞ	REÇEL	REÇEL
	7	HELVA	ÇOKOKREM	HELVA	REÇEL	BAL	ÇOKOKREM	HELVA
8	LABNE	REÇEL	REÇEL	LABNE	ÇOKOKREM	HELVA	TAHİN PEKMEZ	
ÖĞLE	1	TEL ŞEHRIYE ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	EZO GELİN ÇORBA	TUTMAÇ	TARHANA ÇORBASI	DOMATES ÇORBASI	YAYLA ÇORBASI
	2	KAPUSKA	FIRINDA TAVUK	NOHUT	ISPANAK KIYMALI	SULU KÖFTE	KURU FASULYE	PATATES OTURTMA
	3	MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI
	4	YOĞURT	KARPUZ	ŞEKERPARİ	YOĞURT	SALATA	TURŞU	LOKMA
AKŞAM	1	TEL ŞEHRIYE ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	EZO GELİN ÇORBA	TUTMAÇ	TARHANA ÇORBASI	DOMATES ÇORBASI	YAYLA ÇORBASI
	2	KAPUSKA	FIRINDA TAVUK	NOHUT	ISPANAK KIYMALI	SULU KÖFTE	KURU FASULYE	PATATES OTURTMA
	3	MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI
	4	YOĞURT	KARPUZ	ŞEKERPARİ	YOĞURT	SALATA	TURŞU	LOKMA
ARA ÖĞÜN	SABİT	MEYVE SUYU	SÜT	M. SUYU	M.SUYU	SÜT	M. SUYU	M.SUYU
	1	POĞAÇA	KEK	BİSKÜVİ	ADET BÖREK	ÇUBUK KRAKER	ÇİZİ	ÇUBUK KRAKER
	2							


KAĞAN MERMER
AŞÇI


HATİCE ÇAĞAN
AŞÇI

Nuri BAHTİYAR
...../...../2023
Okul Müdürü




Tarkan ALTUNEL
MÜDÜR YARDIMCISI