

ORDU SOSYAL BİLİMLER LİSESİ ERKEK/KIZ ÖĞRENCİ PANSİYONU EYLÜL 2022 HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

| TARİH    |       | 25.09.2023       | 26.09.2023          | 27.09.2023        | 28.09.2023       | 29.09.2023       | 30.09.2023        | 01.10.2023       |
|----------|-------|------------------|---------------------|-------------------|------------------|------------------|-------------------|------------------|
| GÜN      | S.NU  | PAZARTESİ        | SALI                | ÇARŞAMBA          | PERŞEMBE         | CUMA             | CUMARTESİ         | PAZAR            |
| SABAH    | SABİT | ÇAY-ŞEKER- EKMEK | ÇAY-ŞEKER- EKMEK    | ÇAY-ŞEKER- EKMEK  | ÇAY-ŞEKER- EKMEK | ÇAY-ŞEKER- EKMEK | ÇAY-ŞEKER- EKMEK  | ÇAY-ŞEKER- EKMEK |
|          | 1     | DOMATES          | DOMATES             | DOMATES           | MENEMEN          | DOMATES          | MENEMEN           | PATATES KIZARTMA |
|          | 2     | SALATALIK        | SALATALIK           | SALATALIK         | SALATALIK        | SALATALIK        | DOMATES           | DOMATES          |
|          | 3     | KAŞAR PEYNİR     | BEYAZ PEYNİR        | BEYAZ PEYNİR      | KAŞAR PEYNİRİ    | BEYAZ PEYNİR     | SALATALIK         | SALATALIK        |
|          | 4     | ZEYTİN           | ZEYTİN              | ZEYTİN            | ZEYTİN           | ZEYTİN           | ZEYTİN            | BEYAZ PEYNİR     |
|          | 5     | YUMURTA          | YUMURTA             | YUMURTA           | YUMURTA          | YUMURTA          | YUMURTA           | YUMURTA          |
|          | 6     | BAL              | TURŞU KAVURMA       | KALEM BÖREK       | TEREYAĞ          | TEREYAĞ          | REÇEL             | REÇEL            |
|          | 7     | TEREYAĞ          | ÇOKOKREM            | TAHİN PEKMEZ      | REÇEL            | BAL              | ÇOKOKREM          | HELVA            |
|          | 8     | LABNE            | REÇEL               | REÇEL             | LABNE            | ÇOKOKREM         | HELVA             | ÇOKOKREM         |
| ÖĞLE     | 1     | MERCİMEK ÇORBASI | ŞEHİRİYE ÇORBASI    | EZO GELİN ÇORBASI | TAVUK SUYU ÇORBA | YAYLA ÇORBASI    | TARHANA ÇORBASI   | MERCİMEK ÇORBASI |
|          | 2     | TAVUK ŞİNİTZEL   | KIY. BEZELYE YEMEĞİ | DBİBER DOLMA      | KURU FASULYE     | TAVUK HAŞLAMA    | ETLİ TAZE FASULYE | NOHUT            |
|          | 3     | PİRİNÇ PİLAVI    | BULGUR PİLAVI       | MANTI             | PİRİNÇ PİLAVI    | BULGUR PİLAVI    | MAKARNA           | PİRİNÇ PİLAVI    |
|          | 4     | CACIK            | YOĞURT              | TATLI             | ÜZÜM             | SALATA           | TATLI             | TURŞU            |
| AKŞAM    | 1     | MERCİMEK ÇORBASI | ŞEHİRİYE ÇORBASI    | EZO GELİN ÇORBASI | TAVUK SUYU ÇORBA | YAYLA ÇORBASI    | TARHANA ÇORBASI   | MERCİMEK ÇORBASI |
|          | 2     | TAVUK ŞİNİTZEL   | KIY. BEZELYE YEMEĞİ | DBİBER DOLMA      | KURU FASULYE     | TAVUK HAŞLAMA    | ETLİ TAZE FASULYE | NOHUT            |
|          | 3     | PİRİNÇ PİLAVI    | BULGUR PİLAVI       | MANTI             | PİRİNÇ PİLAVI    | BULGUR PİLAVI    | MAKARNA           | PİRİNÇ PİLAVI    |
|          | 4     | CACIK            | YOĞURT              | TATLI             | ÜZÜM             | SALATA           | TATLI             | TURŞU            |
| ARA ÖĞÜN | SABİT | SÜT              | M.SUYU              | M.SUYU            | SÜT              | M. SUYU          | SÜT               | M.SUYU           |
|          | 1     | KEK              | POĞAÇA              | BİSKÜVİ           | POĞAÇA           | ÇUBUK KRAKER     | ÇİZİ              | BİSKÜVİ          |
|          | 2     |                  |                     |                   |                  |                  |                   |                  |

  
KAĞAN MERMER  
AŞÇI

  
HATİCE ÇAĞAN  
AŞÇI



Nuri BAHTİYAR  
...../...../2023  
Okul Müdürü

  
Tarkan ALTUNEL  
MÜDÜR YARDIMCISI