

ORDU SOSYAL BİLİMLER LİSESİ ERKEK/KIZ ÖĞRENCİ PANSİYONU EKİM 2023 HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

TARİH		02.10.2023	03.10.2023	04.10.2023	05.10.2023	06.10.2023	07.10.2023	08.10.2023
GÜN	S.NU	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
SABAH	SABİT	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK
	1	DOMATES	DOMATES	MENEMEN	DOMATES	DOMATES	DOMATES	DOMATES
	2	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK
	3	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR
	4	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN
	5	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	OMLET
	6	BAL	TURŞU KAVURMA	REÇEL	KALEM BÖREK	TAHİN PEKMEZ	KALEM BÖREK	LABNE
	7	TEREYAĞ	REÇEL	ÇOKOKREM	TEREYAĞ	ÇOKOKREM	BAL	REÇEL
	8	ÇOKOKREM	LABNE	HELVA	BAL	HELVA	TEREYAĞ	TAHİN PEKMEZ
ÖĞLE	1	ANADOLU ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	TAVUK SUYU ÇORBA	EZO GELİN ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI	TUTMAÇ
	2	TAVUK BAGET	ZEYTİNYAĞLI PIRASA	PATLIÇAN MUSAKKA	MEVSİM TÜRLÜ	KURU FASULYE	TAVUK SOTE	KIYMALI İSPANAK
	3	PIRİNÇ PİLAVI	MAKARNA	PIRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	PIRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	MAKARNA
	4	ŞEKERPAZE <i>idna</i>	YOĞURT	AYRAN	MEYVE	SALATA	TATLI	ELMA
AKŞAM	1	DOMATES ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	ŞEHRIYE ÇORBASI	EZO GELİN ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI	TUTMAÇ
	2	TAVUK BAGET	ZEYTİNYAĞLI PIRASA	PATLIÇAN MUSAKKA	MEVSİM TÜRLÜ	KURU FASULYE	TAVUK SOTE	KIYMALI İSPANAK
	3	PIRİNÇ PİLAVI	MAKARNA	PIRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	PIRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	MAKARNA
	4	ŞEKERPAZE <i>idna</i>	YOĞURT	AYRAN	MEYVE	SALATA	TATLI	ELMA
ARA ÖĞÜN	SABİT	M. SUYU	SÜT	M.SUYU	M.SUYU	SÜT	M.SUYU	SÜT
	1	KEK	BİSKÜVİ	POĞAÇA	SU BÖREĞİ	ÇUBUK KRAKER	ÇİZİ	KEK
	2							

Kağan
KAĞAN MERMER
AŞÇI

Hatice
HATİCE ÇAĞAN
AŞÇI

Tarkan
Tarkan ALTUNEL
MÜDÜR YARDIMCISI

Nuri BAHTIYAR
/ 1972
Okul Müdürü

