

ORDU SOSYAL BİLİMLER LİSESİ ERKEK/KIZ ÖĞRENCİ PANSİYONU EKİM 2023 HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

TARİH		09.10.2023	10.10.2023	11.10.2023	12.10.2023	13.10.2023	14.10.2023	15.10.2023
GÜN	S.NU	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
SABAH	SABİT	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK
	1	DOMATES	MENEMEN	DOMATES	DOMATES	DOMATES	MENEMEN	PATATES KIZARTMA
	2	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	TURŞU KAVURMA
	3	KAŞAR PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	BEYAZ PEYNİR
	4	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN
	5	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA
	6	SİMİT	BAL	KALEM BÖREK	TURŞU KAVURMA	BAL	LABNE	TAHİN PEKMEZ
	7	LABNE	TEREYAĞ	HELVA	LABNE	TEREYAĞ	REÇEL	REÇEL
ÖĞLE	1	MERCİMEK ÇORBASI	YAYLA ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	TUTMAÇ	YAYLA ÇORBASI	EZO GELİN ÇORBA
	2	KÖFTE	PATATESLİ KARNABA HAR	NOHUT	DOLMA BİBER	FIRINDA KANAT	TAZE FASULYE	SEBZELİ TAVUK
	3	PİRİNÇ PİLAVI	MAKARNA	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	MANTI	PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI
	4	AYRAN	YOĞURT	REVANI	MEYVE	SALATA	TULUMBA	CACIK
AKŞAM	1	MERCİMEK ÇORBASI	YAYLA ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	TUTMAÇ	YAYLA ÇORBASI	EZO GELİN ÇORBA
	2	KÖFTE	PATATESLİ KARNABA HAR	NOHUT	DOLMA BİBER	FIRINDA KANAT	TAZE FASULYE	SEBZELİ TAVUK
	3	PİRİNÇ PİLAVI	MAKARNA	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	MANTI	PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI
	4	AYRAN	YOĞURT	REVANI	MEYVE	SALATA	TULUMBA	CACIK
ARA ÖĞÜN	SABİT	SÜT	AYRAN	M.SUYU	SÜT	M.SUYU	M.SUYU	SÜT
	1	BİSKÜVİ	SİMİT	KEK	BİSKÜVİ	KEK	KOL BÖREĞİ	KALEM BÖREK

  
KAĞAN MERMER  
AŞÇI

  
HATİCE ÇAĞAN  
AŞÇI

  
Tarkan ALTUNEL  
MÜDÜR YARDIMCISI

Nuri BAHTİYAR  
...../...../2023  
Okul Müdürü



ORDU SOSYAL BİLİMLER LİSESİ ERKEK/KIZ ÖĞRENCİ PANSİYONU EKİM 2023 HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

TARİH	S.NU	16.10.2023	17.10.2023	18.10.2023	19.10.2023	20.10.2023	21.10.2023	22.10.2023
GÜN		PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
SABAH	SABİT	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK
	1	DOMATES	DOMATES	DOMATES	DOMATES	DOMATES	DOMATES	DOMATES
	2	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK
	3	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	BEYAZ PEYNİR
	4	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN
	5	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA
	6	TURŞU KAVURMA	MENEMEN	POĞAÇA	BAL	KALEM BÖREK	PATATES KIZARTMA	TURŞU KAVURMA
	7	REÇEL	BAL	ÇOKOKREM	TEREYAĞ	LABNE	ÇOKOKREM	LABNE
ÖĞLE	1	MERCİMEK ÇORBASI	YAYLA ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI	ANADOLU ÇORBASI	EZO GELİN ÇORBASI	ERİŞTELE YEŞİL MERCİMEK	MERCİMEK ÇORBASI
	2	TAVUK SOTE	PATATES MUSAKKA	KURU FASULYE	ETLİ TÜRLÜ	KEŞKEK	TAVUK KANAT	TAZE FASULYE
	3	PİRİNÇ PİLAVI	SALÇALI BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	MAKARNA SPAGETTİ	MANTI	PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI
	4	MEYVE	BAKLAVA	CACIK	YOĞURT	KADAYIF	MEYVE	YOĞURT
AKŞAM	1	MERCİMEK ÇORBASI	YAYLA ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI	ANADOLU ÇORBASI	EZO GELİN ÇORBASI	ERİŞTELE YEŞİL MERCİMEK	MERCİMEK ÇORBASI
	2	TAVUK SOTE	PATATES MUSAKKA	KURU FASULYE	ETLİ TÜRLÜ	KEŞKEK	TAVUK KANAT	TAZE FASULYE
	3	PİRİNÇ PİLAVI	SALÇALI BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	MAKARNA SPAGETTİ	MANTI	PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI
	4	MEYVE	BAKLAVA	CACIK	YOĞURT	KADAYIF	MEYVE	YOĞURT
ARA ÖĞÜN	SABİT	SÜT	M. SUYU	M.SUYU	SÜT	M.SUYU	AYRAN	M.SUYU
	1	ÇİZİ	ÇUBUK KRAKER	BİSKÜVİ	POĞAÇA	KEK	SİMİT	ÇİZİ
	2							

  
KAĞAN MERMER  
AŞÇI

  
HATİCE ÇAĞAN  
AŞÇI

  
Tarkan ALTUNEL  
MÜDÜR YARDIMCISI

Nuri BAHTİYAR  
...../...../2023  
Okul Müdürü



ORDU SOSYAL BİLİMLER LİSESİ ERKEK/KIZ ÖĞRENCİ PANSİYONU EKİM 2023 HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

TARİH	S.NU	23.10.2023	24.10.2023	25.10.2023	26.10.2023	27.10.2023	28.10.2023	29.10.2023
GÜN		PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
SABAH	SABİT	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK
	1	DOMATES	DOMATES	MENEMEN	DOMATES	DOMATES	MENEMEN	DOMATES
	2	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK
	3	KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ
	4	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN
	5	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	OMLET	YUMURTA
	6	BAL	KALEM BÖREK	REÇEL	TURŞU KAVURMA	POĞAÇA	TAHİN PEKMEZ	PATATES KIZARTMA
	7	TEREYAĞ	TAHİN PEKMEZ	TEREYAĞ	REÇEL	BAL	HELVA	REÇEL
	8	LABNE	HELVA	ÇOKOKREM	LABNE	TEREYAĞ	ÇOKOKREM	LABNE
ÖĞLE	1	ŞEHRİYE ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	TAVUK ÇORBASI	DOMATES ÇORBASI	YAYLA ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI
	2	ETLİ NOHUT	TAS KEBABI	KIYMALI KAPUSKA	TAVUKLU PİLAV	PATLICAN MUSAKKA	SULU KÖFTE	SEB.TAV. GÖĞÜS
	3	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT LAMA	CACIK	BULGUR PİLAVI	SALÇALI MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI
	4	YOĞURT	SALATA	MEYVE	REVANI	MEYVE	KADAYIF	YOĞURT
AKŞAM	1	ŞEHRİYE ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	TAVUK ÇORBASI	DOMATES ÇORBASI	YAYLA ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI
	2	ETLİ NOHUT	TAS KEBABI	KIYMALI KAPUSKA	TAVUKLU PİLAV	PATLICAN MUSAKKA	SULU KÖFTE	FIR. SEB.TAV. GÖĞÜS
	3	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT LAMA	CACIK	BULGUR PİLAVI	SALÇALI MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI
	4	YOĞURT	SALATA	MEYVE	REVANI	MEYVE	KADAYIF	YOĞURT
ARA ÖĞÜN	SABİT	M. SUYU	SÜT	SÜT	M.SUYU	M.SUYU	SÜT	M.SUYU
	1	ÇUBUK KRAKER	PATATESLİ POĞAÇA	BİSKÜVİ	ADET BÖREK	ÇİZİ	POĞAÇA PEYNİRLİ	KEK
	2							



KAĞAN MERMER  
AŞÇI



HATİCE ÇAĞAN  
AŞÇI



Tarkan ALTUNEL  
MÜDÜR YARDIMCISI

Nuri BAHTİYAR  
...../...../2023  
Okul Müdürü




ORDU SOSYAL BİLİMLER LİSESİ ERKEK/KIZ ÖĞRENCİ PANSİYONU EKİM/KASIM 2023 HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

TARİH		30.10.2023	31.10.2023	01.11.2023	02.11.2023	03.11.2023	04.11.2023	05.11.2023
GÜN	S.NU	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
SABAH	SABİT	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK
	1	DOMATES	DOMATES	MENEMEN	DOMATES	DOMATES	DOMATES	DOMATES
	2	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK
	3	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR
	4	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN
	5	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	OMLET
	6	BAL	TURŞU KAVURMA	REÇEL	KALEM BÖREK	TAHİN PEKMEZ	KALEM BÖREK	LABNE
	7	TEREYAĞ	REÇEL	ÇOKOKREM	TEREYAĞ	ÇOKOKREM	BAL	REÇEL
ÖĞLE	8	ÇOKOKREM	LABNE	HELVA	BAL	HELVA	TEREYAĞ	TAHİN PEKMEZ
	1	EZO GELİN ÇORBA	ANADOLU ÇORBA	TARHANA ÇORBASI	TUTMAÇ	MERCİMEK ÇORBASI	TEL ŞEHRİYE	TARHANA ÇORBASI
	2	PIRASA	İZMİR KÖFTE	TAVUK ŞİNİTZEL	BİBER DOLMASI	KURU FASULYE	TAVUK SOTE	FIRINDA KARNABAHAH
	3	MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI	PATATES PÜRE	MAKARNA	BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	MAKARNA
AKŞAM	4	YOĞURT	SALATA	KADAYIF	MEYVE	AYRAN	LOKMA	YOĞURT
	1	EZO GELİN ÇORBA	ANADOLU ÇORBA	TARHANA ÇORBASI	TUTMAÇ	MERCİMEK ÇORBASI	TEL ŞEHRİYE	TARHANA ÇORBASI
	2	PIRASA	İZMİR KÖFTE	TAVUK ŞİNİTZEL	BİBER DOLMASI	KURU FASULYE	TAVUK SOTE	FIRINDA KARNABAHAH
	3	MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI	PATATES PÜRE	MAKARNA	BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	MAKARNA
ARA ÖĞÜN	4	YOĞURT	SALATA	KADAYIF	MEYVE	AYRAN	LOKMA	YOĞURT
	SABİT	M. SUYU	SÜT	M.SUYU	M.SUYU	SÜT	M.SUYU	SÜT
	1	KEK	BİSKÜVİ	POĞAÇA	SU BÖREĞİ	ÇUBUK KRAKER	ÇİZİ	KEK
	2							

  
KAĞAN MERMER  
AŞÇI

  
HATİCE ÇAĞAN  
AŞÇI

  
Tarkan ALTUNEL  
MÜDÜR YARDIMCISI

  
Nuri BAHTİYAR  
...../...../2023  
Okul Müdürü