

ORDU SOSYAL BİLİMLER LİSESİ ERKEK/KIZ ÖĞRENCİ PANSİYONU KASIM 2023 HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

TARİH		06.11.2023	07.11.2023	08.11.2023	09.11.2023	10.11.2023		
GÜN	S.NU	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA		
SABAH	SABİT	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK		
	1	DOMATES	MENEMEN	DOMATES	DOMATES	DOMATES		
	2	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK		
	3	KAŞAR PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	BEYAZ PEYNİR		
	4	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN		
	5	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA		
	6	SİMİT	BAL	KALEM BÖREK	TURŞU KAVURMA	BAL		
	7	LABNE	TEREYAĞ	HELVA	LABNE	TEREYAĞ		
	8	REÇEL	ÇOKOKREM	REÇEL	TAHİN PEKMEZ	ÇOKOKREM		
ÖĞLE	1	TARHANA ÇORBASI	PANCAR ÇORBASI	TUTMAÇ	MERCİMEK ÇORBASI	YAYLA ÇORBASI		
	2	TAZE FASULYE	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	SULU KÖFTE	KARNABAHAHAR	KURU FASULYE		
	3	MAKARNA	YOĞURT	PİRİNÇ PİLAVI	SALÇALI MAKARNA	BULGUR PİLAVI		
	4	PORTAKAL	ŞEKERPALE	SALATA	YOĞURT	AYRAN		
AKŞAM	1	TARHANA ÇORBASI	PANCAR ÇORBASI	TUTMAÇ	MERCİMEK ÇORBASI			
	2	TAZE FASULYE	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	SULU KÖFTE	KARNABAHAHAR			
	3	MAKARNA	YOĞURT	PİRİNÇ PİLAVI	SALÇALI MAKARNA			
	4	PORTAKAL	ŞEKERPALE	SALATA	YOĞURT			
ARA ÖĞÜN	SABİT	SÜT	M. SUYU	M.SUYU	M. SUYU			
	1	BİSKÜVİ	POĞAÇA	KEK	ÇUBUK KRAKER			
	2							


KAĞAN MERMER
ASCI


HATİCE ÇAĞAN
ASCI


Tarkan ALTUNEL
MÜDÜR YARDIMCISI


Nuri BAHTİYAR
...../...../2023
Okul Müdürü



ORDU SOSYAL BİLİMLER LİSESİ ERKEK/KIZ ÖĞRENCİ PANSİYONU KASIM 2023 HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

TARİH GÜN	S.NU	19.11.2023 PAZAR	20.11.2023 PAZARTESİ	21.11.2023 SALI	22.11.2023 ÇARŞAMBA	23.11.2023 PERŞEMBE	24.11.2023 CUMA	25.11.2023 CUMARTESİ	26.11.2023 PAZAR
SABAH	SABİT		ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK
	1		DOMATES	DOMATES	DOMATES	DOMATES	DOMATES	DOMATES	DOMATES
	2		SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK
	3		BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	BEYAZ PEYNİR
	4		ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN
	5		YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA
	6		TURŞU KAVURMA	MENEMEN	POĞAÇA	BAL	KALEM BÖREK	PATATES KIZARTMA	TURŞU KAVURMA
	7		REÇEL	BAL	ÇOKOKREM	TEREYAĞ	LABNE	ÇOKOKREM	LABNE
	8		HELVA	LABNE	TAHİN PEKMEZ	HELVA	REÇEL	HELVA	REÇEL
ÖĞLE	1		YAYLA ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	DOMATES ÇORBASI	YEŞİL MERCİMEK ÇORB.	YAYLA ÇORBASI	EZOĞELİN ÇORBA
	2		TAVUK SOTE	KARNABAHAH/PAT.	PATATES OTURTMA	TAVUK DÖNER	BİBER DOLMA	NOHUT	SEBZELİ TAVUK
	3		BULGUR PİLAVI	MAKARNA	BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	MANTI	BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI
	4		PORTAKAL	REVANİ	SALATA	YOĞURT	LOKMA	ELMA	YOĞURT
AKŞAM	1	MERCİMEK ÇORBASI	YAYLA ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	DOMATES ÇORBASI	YEŞİL MERCİMEK ÇORB.	YAYLA ÇORBASI	EZOĞELİN ÇORBA
	2	KURU FASULYE	TAVUK SOTE	KARNABAHAH/PAT.	PATATES OTURTMA	TAVUK DÖNER	BİBER DOLMA	NOHUT	SEBZELİ TAVUK
	3	PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	MAKARNA	BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	MANTI	BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI
	4	TULUMBA	PORTAKAL	REVANİ	SALATA	YOĞURT	LOKMA	ELMA	YOĞURT
ARA ÖĞÜN	SABİT	M. SUYU	SÜT	M.SUYU	SÜT	M.SUYU	M.SUYU	SÜT	M.SUYU
	1	PATATESLİ POĞAÇA	KEK	ADET BÖREK	BİSKÜVİ	PEYNİRLİ POĞAÇA	ÇİZİ	ÇUBUK KRAKER	BİSKÜVİ
	2								


KAĞAN MERMER
AŞÇI


HATİCE ÇAĞAN
AŞÇI


Tarkan ALTUNEL
MÜDÜR YARDIMCISI


Nuri BAHTIYAR
...../...../2023
Okul Müdürü




ORDU SOSYAL BİLİMLER LİSESİ ERKEK/KIZ ÖĞRENCİ PANSİYONU KASIM/ARALIK 2023 HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

TARİH		27.11.2023	28.11.2023	29.11.2023	30.11.2023	01.12.2023	02.12.2023	03.12.2023
GÜN	S.NU	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
SABAH	SABİT	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK	ÇAY-ŞEKER- EKMEK
	1	DOMATES	DOMATES	MENEMEN	DOMATES	DOMATES	MENEMEN	DOMATES
	2	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK	SALATALIK
	3	KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ
	4	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN
	5	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	YUMURTA	OMLET	YUMURTA
	6	BAL	KALEM BÖREK	SİMİT	TURŞU KAVURMA	POĞAÇA	TAHİN PEKMEZ	PATATES KIZARTMA
	7	TEREYAĞ	TAHİN PEKMEZ	TEREYAĞ	REÇEL	BAL	HELVA	REÇEL
8	LABNE	HELVA	REÇEL	LABNE	TEREYAĞ	ÇOKOKREM	LABNE	
ÖĞLE	1	MERCİMEK ÇORBASI	PANCAR ÇORBASI	DOMATES ÇORBASI	EZO GELİN ÇORBASI	KURU FASULYE	TARHANA ÇORBASI	YAYLA ÇORBASI
	2	PIRASA	KURU KÖFTE	TAVUK KANAT	FIRINDA İSPANAK	BULGUR PİLAVI	TAVUK SOTE	KIYMALI BEZELYE
	3	MAKARNA	PIRİNÇ PİLAVI	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	SALÇALI MAKARNA	AYRAN	PIRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI
	4	YOĞURT	TATLI	SALATA	MANDALINA	ŞEKERPAZE	KOMPOSTO	PORTAKAL
AKŞAM	1	MERCİMEK ÇORBASI	PANCAR ÇORBASI	DOMATES ÇORBASI	EZO GELİN ÇORBASI	KURU FASULYE	TARHANA ÇORBASI	YAYLA ÇORBASI
	2	PIRASA	KURU KÖFTE	TAVUK KANAT	FIRINDA İSPANAK	BULGUR PİLAVI	TAVUK SOTE	KIYMALI BEZELYE
	3	MAKARNA	PIRİNÇ PİLAVI	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	SALÇALI MAKARNA	AYRAN	PIRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI
	4	YOĞURT	TATLI	SALATA	MANDALINA	ŞEKERPAZE	KOMPOSTO	PORTAKAL
ARA ÖĞÜN	SABİT	M. SUYU	SÜT	SÜT	M.SUYU	M.SUYU	SÜT	M.SUYU
	1	ÇUBUK KRAKER	PATATESLİ POĞAÇA	BİSKÜVİ	ADET BÖREK	ÇİZİ	POĞAÇA PEYNİRLİ	KEK
	2							


KAĞAN MERMER
AŞÇI


HATİCE ÇAĞAN
AŞÇI


Tarkan ALTUNEL
MÜDÜR YARDIMCISI


Nuri BAHTİYAR
...../...../2023
Okul Müdürü

